



< retour

Epicerie

Epice cajun



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Epices

L' épice cajun est un mélange d'épices originaire de la Louisiane, entrant dans la composition de nombreux plats.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

protéines

glucide

lipide

magnesium

327
kcal

calcium

12,00
g

sodium

37,10
g

acides
gras
saturés

1,16
g

zinc

8,32
g

phosphore

255,00
mg

fer

233,00
mg

sucre

28,70
g

manganèse

521,00
mg

fibres

56,30
mg

cuivre

2,48
mg

19,70
mg

5,33
mg

vitamin
B1
0,20
mg

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Poitrine de porc sauce barbecue jack daniel's [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16425>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16425>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/poitrine-de-porc-sauce-barbecue-jack-daniels>