



[< retour](#)

Fruits et légumes Galanga(s)



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Epices

Le Galanga est une variété de gingembre.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories



protéines



glucide



lipide



magnesium



80
kcal

calcium

16,00
mg

fibre

2,00
g

vitamin
B1

0,03
mg

1,82
g

sodium

13,00
mg

cuivre

0,23
mg

17,77
g

acides
gras
saturés

0,20
g

zinc

0,34
mg

0,75
g

phosphore

34,00
mg

fer

0,60
mg

43,00
mg

sucre

1,70
g

manganèse

0,23
mg

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16418>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16418>