< retour

Fruits et légumes

Galanga(s)

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

- À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

Type : Epices

Le Galanga est une variété de gingembre.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories | protéines | glucide | lipide | magnesium

80 kcal	1,82 g	17,77 g	0,75 g	43,00 mg
calcium	sodium	acides gras saturés	phosphore	sucre
16,00 mg	13,00 mg	0,20 g	34,00 mg	1,70 g
fibre	cuivre	zinc	fer	manganèse
2,00 g	0,23 mg	0,34 mg	0,60 mg	0,23 mg
vitamin B1				
0,03 mg				

Afficher plus

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16418

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16418