

< retour

Poissonnerie

Pouce-pied(s)



Aimez-vous cet ingrédient?

IMPRIMER [1] TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité:

Type: Araignée de mer, Crabe,

Etrille

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

protéines

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

72

kcal

16,00

1,00 g

glucide

lipide

* Source de données : AFSSA

5,00 g

Pouce-pieds à la vapeur de laurier, tartine de beurre salé [3]

En savoir plus [3]

Liens

- [1] https://www.goog.com/print/taxonomy/term/16414
- [2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16414
- [3] https://www.qooq.com/recipes/pouce-pieds-la-vapeur-de-laurier-tartine-de-beurre-sale