



< retour

Poissonnerie

Pouce-pied(s)



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Araignée de mer, Crabe,
Etrille

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

72
kcal

protéines

16,00
g

glucide

1,00
g

lipide

5,00
g

* Source de données : AFSSA

Pouce-pieds à la vapeur de laurier, tartine de beurre salé [3]

En savoir plus [3]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16414>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16414>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/pouce-pieds-la-vapeur-de-laurier-tartine-de-beurre-sale>