



[< retour](#)

Crèmerie

# Queso fresco

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

Aimez-vous cet ingrédient ?

## À PROPOS DE

## CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Lait

## VALEURS NUTRITIVES (pour 100g\*)

calories	protéines	glucide	lipide	magnesium
299 kcal	18,09 g	2,98 g	23,82 g	24,00 mg
calcium	sodium	acides gras saturés	phosphore	sucre
566,00 mg	751,00 mg	12,94 g	385,00 mg	2,32 g
cuivre	zinc	fer	manganèse	vitamin A
0,03 mg	2,58 mg	0,20 mg	0,01 mg	221,00 µg
vitamin B1				

**0,04**  
mg

[Afficher plus](#)

\* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

---

### **Liens**

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16412>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16412>