



[< retour](#)

Fruits et légumes

Jicama(s)



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

• À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Tubercules (Pommes de terre...)

Poids moyen : 705g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

38

protéines

0,72

glucide

8,82

lipide

0,09

magnesium

12,00

kcal	g	g	g	mg
calcium	sodium	acides gras saturés	phosphore	sucre
12,00 mg	4,00 mg	0,02 g	18,00 mg	1,80 g
fibre	cuivre	zinc	fer	manganèse
4,90 g	0,05 mg	0,16 mg	0,60 mg	0,06 mg
vitamin B1				
0,02 mg				

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16404>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16404>