< retour

Fruits et légumes

Germes de luzerne

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

- À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

Type : Feuilles (Epinard, Oseille, Salade...)

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	glucide	lipide	magnesium
23 kcal	3,99 g	2,10 g	0,69 g	27,00 mg

calcium	sodium	acides gras saturés	phosphore	sucre
32,00 mg	6,00 mg	0,07 g	70,00 mg	0,18 g

fibre	cuivre	zinc	fer	manganèse
1,90 g	0,16 mg	0,92 mg	0,96 mg	0,19 mg

vitamin B1
0,08 mg

Afficher plus

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16391

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16391