



[< retour](#)

Fruits et légumes

Germes de luzerne



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

• À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Feuilles (Epinard, Oseille, Salade...)

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

23
kcal

protéines

3,99
g

glucide

2,10
g

lipide

0,69
g

magnesium

27,00
mg

calcium	sodium	acides gras saturés	phosphore	sucre
32,00 mg	6,00 mg	0,07 g	70,00 mg	0,18 g
fibre	cuivre	zinc	fer	manganèse
1,90 g	0,16 mg	0,92 mg	0,96 mg	0,19 mg
vitamin B1				
0,08 mg				

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16391>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16391>