



[< retour](#)

Boulangerie

Naan(s) (pain indien)



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Pain

Poids moyen : 125g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

284

protéines

9,90

glucide

56,76

lipide

1,36

magnesium

21,53

kcal calcium 79,53 mg	g sodium 339,89 mg	g acides gras saturés 0,20 g	g phosphore 99,28 mg	mg sucré 0,85 g
g fibre 2,24 g	g cuivre 0,15 mg	g zinc 0,78 mg	g fer 3,69 mg	g manganèse 0,62 mg
g vitamin B1 0,43 mg				

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16383>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16383>