



< retour

Epicerie

Flocons de piment rouge



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Epices

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

324
kcal

protéines

10,58
g

glucide

69,86
g

lipide

5,81
g

magnesium

88,00
mg

calcium

45,00
mg

sodium

91,00
mg

acides
gras
saturés

0,81
g

phosphore

159,00
mg

sucres

41,06
g

fibre

28,70
g

cuivre

0,23
mg

zinc

1,02
mg

fer

6,04
mg

manganèse

0,82
mg

vitamin
B1

0,08
mg

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Crackers épicés au fromage [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16378>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16378>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/crackers-epices-au-fromage>