



[< retour](#)

Fromagerie

Monterey Jack



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : À pâte molle et à croûte lavée (Maroilles...)

Le Monterey Jack (aussi appelé Jack's Cheese) est un fromage californien au lait de vache pasteurisé.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

protéines

glucide

lipide

magnesium

374
kcal

calcium

24,48
g

sodium

0,68
g

acides
gras
saturés

30,28
g

cholestérol

27,00
mg

phosphore

746,00
mg

sucre

536,00
mg

cuivre

19,07
g

zinc

89,00
mg

fer

444,00
mg

manganèse

0,50
g

vitamin A

0,03
mg

3,00
mg

0,72
mg

0,01
mg

192,00
µg

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16377>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16377>