< retour

Fromagerie

Monterey Jack

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

- À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

Type : À pâte molle et à croûte lavée (Maroilles...)

Le Monterey Jack (aussi appelé Jack's Cheese) est un fromage californien au lait de vache pasteurisé.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories protéines glucide lipide magnesium

374 kcal	24,48 g	0,68 g	30,28 g	27,00 mg
calcium	sodium	acides gras saturés	cholestérol	phosphore
746,00 mg	536,00 mg	19,07 g	89,00 mg	444,00 mg
sucre	cuivre	zinc	fer	manganèse
0,50 g	0,03 mg	3,00 mg	0,72 mg	0,01 mg
vitamin A				
192,00 µg				

Afficher plus

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16377

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16377