



< retour

Epicerie

Crème d'artichaut

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

Aimez-vous cet ingrédient ?

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Autres condiments

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

53

kcal

protéines

1,20

g

glucide

1,80

g

lipide

4,60

g

magnesium

5,80

mg

calcium

16,90

mg

sodium

284,60

mg

acides
gras
saturés

3,09

g

cholestérol

10,50

mg

phosphore

26,80

mg

sucres

0,90

g

fibre

0,70

g

cuivre

0,04

mg

zinc

0,15

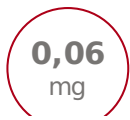
mg

fer

0,40

mg

manganèse



[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Croc tarbais à la truffe du pays cathare [3]

[En savoir plus](#) [3]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16373>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16373>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/croc-tarbais-la-truffe-du-pays-cathare>