



< retour

*Epicerie*

# Farine à tempura



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

## CARACTÉRISTIQUES

**Saisonnalité :**



**Type :** Farines

Cette farine est utilisée dans les préparations asiatiques notamment pour les tempura qui sont des beignets.

## VALEURS NUTRITIVES (pour 100g\*)

calories

protéines

glucide

lipide

magnesium

**343**  
kcal

calcium

**24,00**  
mg

fibre

**3,90**  
g

vitamin  
B1

**0,15**  
mg

**11,70**  
g

sodium

**2,90**  
mg

cuivre

**0,50**  
mg

**69,30**  
g

acides  
gras  
saturés

**0,16**  
g

zinc

**0,70**  
mg

**0,80**  
g

phosphore

**106,00**  
mg

fer

**0,89**  
mg

**24,80**  
mg

sucre

**1,82**  
g

manganèse

**0,60**  
mg

[Afficher plus](#)

\* Source de données : AFSSA

## Tempuras de cuisses de grenouille [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

### Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16370>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16370>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/tempuras-de-cuisses-de-grenouille>