



[< retour](#)

Fruits et légumes

Betterave(s) chioggia



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

• À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Racines (Betterave, Carotte, Radis...)

Cette betterave rouge originale grâce à sa chair bicolore en cercles concentriques est très douce au goût.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

protéines

glucide

lipide

magnesium

43
kcal

calcium

18,40
mg

sucré

6,68
g

manganèse

0,46
mg

2,30
g

sodium

54,10
mg

fibré

2,30
g

7,17
g

acides
gras
saturés

0,02
g

cuivre

0,06
mg

0,10
g

cholestérol

0,20
mg

zinc

0,31
mg

16,30
mg

phosphore

31,10
mg

fer

0,67
mg

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16369>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16369>