< retour

Fruits et légumes

Betterave(s) chioggia

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

- À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

Type : Racines (Betterave, Carotte, Radis...)

Cette betterave rouge originale grâce à sa chair bicolore en cercles concentriques est très douce au goût.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories protéines glucide lipide magnesium

43 kcal	2,30 g	7,17 g	0,10 g	16,30 mg
calcium	sodium	acides gras saturés	cholestérol	phosphore
18,40 mg	54,10 mg	0,02 g	0,20 mg	31,10 mg
sucre	fibre	cuivre	zinc	fer
6,68 g	2,30 g	0,06 mg	0,31 mg	0,67 mg
manganèse				
0,46 mg				

Afficher plus

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16369

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16369