



< retour

Epicerie

Semoule de manioc

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

Aimez-vous cet ingrédient ?

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Tubercules (Pommes de terre...)

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

349
kcal

protéines

2,97
g

glucide

83,07
g

lipide

0,61
g

magnesium

45,83
mg

calcium

34,92
mg

sodium

30,56
mg

acides
gras
saturés

0,16
g

phosphore

58,93
mg

sucré

3,71
g

fibre

3,93
g

cuivre

0,22
mg

zinc

0,74
mg

fer

0,59
mg

manganèse

0,84
mg

vitamin
B1

0,19
mg

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Attiéké [3]

[En savoir plus](#) [3]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16368>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16368>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/attieke>