



< retour

Boucherie

# Macreuse de cheval

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

## CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov  
déc

Type : Cheval

## VALEURS NUTRITIVES (pour 100g\*)

calories

**106**  
kcal

protéines

**22,70**  
g

lipide

**1,68**  
g

acides  
gras  
saturés

**0,48**  
g

zinc

**2,32**  
mg

\* Source de  
données :  
AFSSA

fer

**3,06**  
mg

vitamin  
B3

**5,39**  
mg

vitamin  
B6

**0,70**  
mg

vitamin  
B12

**1,63**  
µg

Cheval mijoté à la bière [3]

En savoir plus [3]

## **Liens**

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16366>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16366>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/cheval-mijote-la-biere>