



[< retour](#)

*Epicerie*

# Jus de grenade



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

• À PROPOS DE

## CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

**Type :** Jus de fruits, boissons plates, eaux

## VALEURS NUTRITIVES (pour 100g\*)

calories

**55**  
kcal

protéines

**0,15**  
g

glucide

**13,13**  
g

lipide

**0,29**  
g

magnesium

**7,00**  
mg

|               |            |                           |             |            |
|---------------|------------|---------------------------|-------------|------------|
| calcium       | sodium     | acides<br>gras<br>saturés | phosphore   | sucre      |
| 11,00<br>mg   | 9,00<br>mg | 0,07<br>g                 | 11,00<br>mg | 12,65<br>g |
| fibres        | cuivre     | zinc                      | fer         | manganèse  |
| 0,10<br>g     | 0,02<br>mg | 0,09<br>mg                | 0,10<br>mg  | 0,09<br>mg |
| vitamin<br>B1 |            |                           |             |            |
| 0,01<br>mg    |            |                           |             |            |

[Afficher plus](#)

\* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

## Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16365>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16365>