< retour

Epicerie

Merkén

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

- À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

Type : Epices

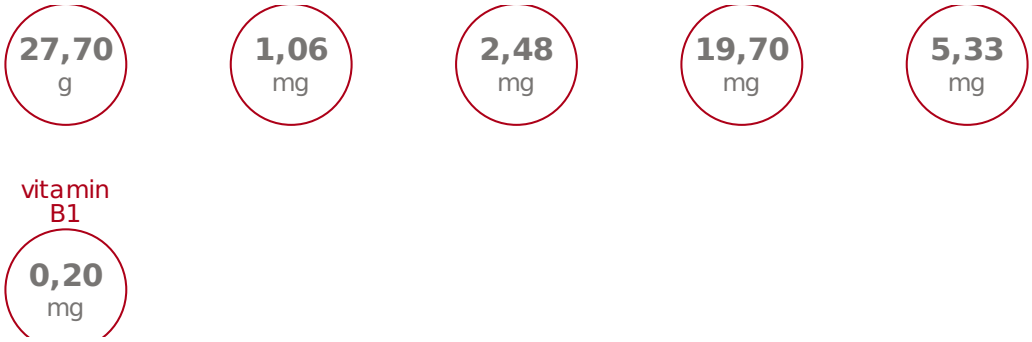
Cette épice qui se présente sous la forme de poudre rouge est un mélange de piments rouges finement hachés, d'ail et de coriandre séché. Le tout est alors fumé. Cette épice fait partie intégrante de la cuisine mapuche, tribu indienne du sud du Chili. Ses saveurs piquantes et fumées s'accommodent avec tout types de plats.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	glucide	lipide	magnesium
327 kcal	12,00 g	37,10 g	8,32 g	233,00 mg

calcium	sodium	acides gras saturés	phosphore	sucre
521,00 mg	56,30 mg	1,16 g	255,00 mg	28,70 g

fibre	cuivre	zinc	fer	manganèse



Afficher plus

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16361

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16361