



[< retour](#)

*Epicerie*

# Purée de pomme



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER \[1\]](#)

[TÉLÉCHARGER \[2\]](#)

## À PROPOS DE

## CARACTÉRISTIQUES

**Saisonnalité :**

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov  
déc

**Type :** Confitures, gelées, coulis

## VALEURS NUTRITIVES (pour 100g\*)

calories

**53**  
kcal

protéines

**0,31**  
g

glucide

**11,30**  
g

lipide

**0,16**  
g

magnesium

**6,08**  
mg

calcium



sodium



acides  
gras  
saturés



phosphore



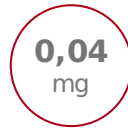
sucre



fibre



cuivre



zinc



fer



manganèse



vitamin  
B1



[Afficher plus](#)

\* Source de données : AFSSA

## Cookies au lait d'amande [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

---

### Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16358>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16358>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/cookies-au-lait-damande>