< retour

Fruits et légumes

Oseille(s) rouge



Aimez-vous cet ingrédient?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité:

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type: Feuilles (Epinard, Oseille, Salade...)

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

21 kcal protéines

2,00

glucide

0,30 g

lipide

0,70 g

magnesium

103,00 mg



Afficher plus

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

- [1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16354
- [2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16354