



< retour

Boucherie

Paleron de cheval

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

Aimez-vous cet ingrédient ?

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Cheval

Poids moyen : 1000g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

160

kcal

protéines

28,10

g

lipide

5,29

g

magnesium

28,10

mg

calcium

4,80

mg

sodium

39,80

mg

acides
gras
saturés

2,19

g

cholestérol

83,60

mg

phosphore

214,00

mg

sucres

0,20

g

cuivre

0,16

mg

zinc

3,10

mg

fer

3,40

mg

manganèse

0,10

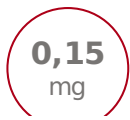
mg

vitamin A

18,00

µg

vitamin
B1



[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Cheval stifado [3]

[En savoir plus](#) [3]

Carbonnade de cheval [4]

[En savoir plus](#) [4]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16338>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16338>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/cheval-stifado>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/carbonnade-de-cheval>