< retour

Epicerie

Sauce Okonomi

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

- À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

Type : Autres condiments

Sauce qui accompagne le traditionnel Okonomiyaki qui est une galette de chou japonaise.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories | protéines | glucide | lipide | magnesium

89 kcal	5,93 g	15,56 g	0,02 g	61,00 mg
calcium	sodium	phosphore	sucre	fibre
25,00 mg	3 833,00 mg	154,00 mg	14,10 g	0,10 g
cuivre	zinc	fer	vitamin B1	vitamin B2
0,10 mg	0,10 mg	1,70 mg	0,03 mg	0,07 mg
vitamin B3				
1,27 mg				

Afficher plus

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16336

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16336