



< retour

Boucherie

Faux-filet(s) de cheval

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Cheval

Poids moyen : 160g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

121
kcal

protéines

22,20
g

lipide

3,58
g

acides
gras
saturés

1,17
g

zinc

1,91
mg

* Source de
données :
AFSSA

fer

2,55
mg

vitamin
B3

5,60
mg

vitamin
B6

0,66
mg

vitamin
B12

1,51
µg

Tartare de cheval [3]

En savoir plus [3]

Brochettes de cheval au romarin [4]

En savoir plus [4]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16335>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16335>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/tartare-de-cheval>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/brochettes-de-cheval-au-romarin>