



< retour

Boucherie

Entrecôte(s) de cheval

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

Aimez-vous cet ingrédient ?

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Cheval

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

118
kcal

protéines

22,10
g

lipide

3,34
g

acides
gras
saturés

1,08
g

zinc

2,51
mg

* Source de
données :
AFSSA

fer

2,84
mg

vitamin
B3

6,15
mg

vitamin
B6

0,66
mg

vitamin
B12

1,44
µg

Entrecôte de cheval à la forestière [3]

En savoir plus [3]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16334>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16334>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/entrecote-de-cheval-la-forestiere>