



< retour

Fruits et légumes

Pomelo(s)



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Exotiques (Goyave, Papaye...)

Poids moyen : 645g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

35
kcal

protéines

0,80
g

glucide

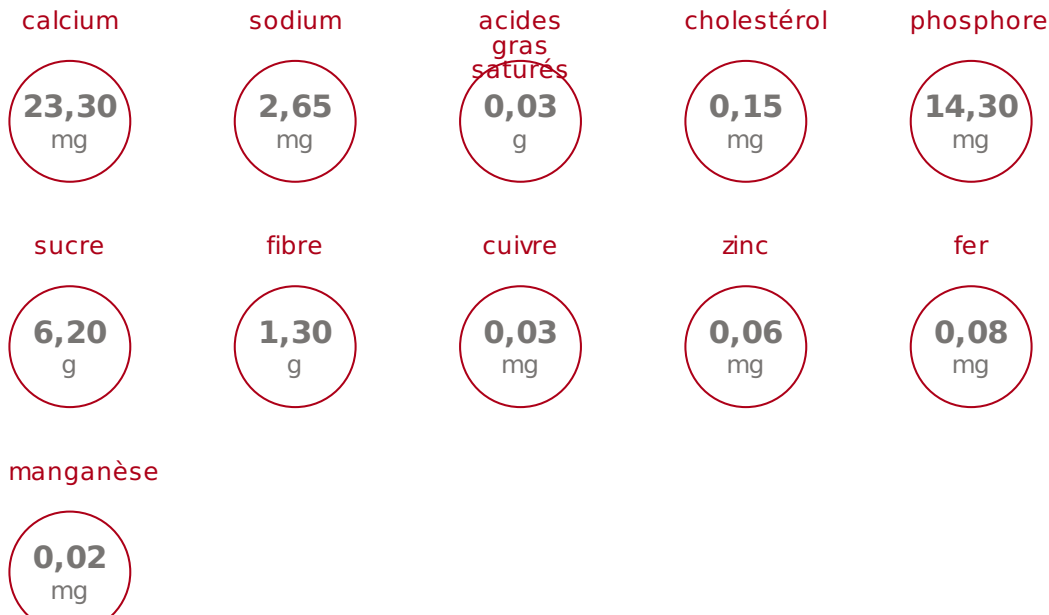
6,20
g

lipide

0,10
g

magnesium

9,15
mg



[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Chou de shanghai poêlé au pomelos [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Pomelos confits en soupe de basilic et huile d'olive [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

Pavé de thon rouge, pomelos, oignons rouges, mayonnaise au câpres [5]

[En savoir plus \[5\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16333>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16333>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/chou-de-shanghai-poele-au-pomelos>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/pomelos-confits-en-soupe-de-basilic-et-huile-dolive>

[5] <https://www.qooq.com/recipes/pave-de-thon-rouge-pomelos-oignons-rouges-mayonnaise-au-capres>