



< retour

Boissons

Pâte risoni



IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

Aimez-vous cet ingrédient ?

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Pâtes

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

353
kcal

protéines

11,80
g

glucide

67,60
g

lipide

2,20
g

magnesium

76,70
mg

calcium

26,10
mg

sodium

4,21
mg

acides
gras
saturés

0,31
g

phosphore

160,00
mg

sucres

1,80
g

fibres

6,10
g

cuivre

0,35
mg

zinc

1,94
mg

fer

3,20
mg

manganèse

1,94
mg

vitamin
B1

0,25
mg

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Risoni aux coques et beurre d'herbes [3]

[En savoir plus](#) [3]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16324>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16324>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/risoni-aux-coques-et-beurre-dherbes>