



[< retour](#)

Epicerie

Sauce d'huître



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Autres condiments

La sauce d'huître est une sauce asiatique de couleur sombre et utilisée comme condiment dans de nombreux plats.

QUE FAIRE AVEC ?

On l'utilise comme condiment.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	glucide	lipide	magnesium
51 kcal	1,35 g	10,92 g	0,25 g	4,00 mg
calcium	sodium	acides gras saturés	phosphore	fibres
32,00 mg	2 733,00 mg	0,04 g	22,00 mg	0,30 g
cuivre	zinc	fer	manganèse	vitamin B1
0,15 mg	0,09 mg	0,18 mg	0,05 mg	0,01 mg
vitamin B2				
0,12 mg				

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16322>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16322>