< retour

Epicerie

Flocons d'orge

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

- À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

Type : Céréales

On trouve généralement les flocons d'orge dans des épiceries spécialisées ou dans le rayon bio de certaines grandes surfaces.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories protéines glucide lipide magnesium

354 kcal	12,48 g	73,48 g	2,30 g	133,00 mg
calcium	sodium	acides gras saturés	phosphore	sucre
33,00 mg	12,00 mg	0,48 g	264,00 mg	0,80 g
fibre	cuivre	zinc	fer	manganèse
17,30 g	0,50 mg	2,77 mg	3,60 mg	1,94 mg
vitamin B1				
0,65 mg				

Afficher plus

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16317

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16317