



< retour

Alimentation bio et produits du monde

Taro



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Exotiques (Goyave,
Papaye...)

Poids moyen : 75g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

112
kcal

protéines

1,50
g

glucide

26,46
g

lipide

0,20
g

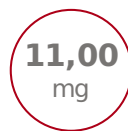
magnesium

33,00
mg

calcium



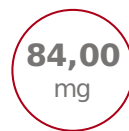
sodium



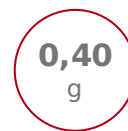
acides
gras
saturés



phosphore



sucré



fibre



cuivre



zinc



fer



manganèse



vitamin
B1



[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Bougna (spécialité calédonienne) [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16312>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16312>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/bougna-specialite-caledonienne>