< retour

Epicerie

Coulis de fruits

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

- À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

Type : Confitures, gelées, coulis

Le coulis de fruits est une sauce à base de fruits mais aussi de sucre et généralement de citron que l'on mixe puis que l'on tamise jusqu'à obtention d'un mélange lisse et homogène.

Mûre :C'est un coulis à base de mûre.

Passion :C'est un coulis à base de fruits de la passion.

Fruits rouges :C'est un coulis à base de fruits rouges : framboise, mûre, cassis...

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	glucide	lipide	magnesium
90 kcal	0,94 g	17,50 g	0,48 g	14,50 mg

calcium	sodium	acides gras saturés	phosphore	sucre
25,60 mg	1,90 mg	0,05 g	26,80 mg	17,40 g

fibre	cuivre	zinc	fer	manganèse
4,45 g	0,07 mg	0,20 mg	0,71 mg	0,32 mg

vitamin B1
0,02 mg

Afficher plus

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16308

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16308