



[< retour](#)

Epicerie

Epices à tajine



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Epices

Poids moyen : 1g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

267

protéines

8,10

glucide

33,20

lipide

11,40

magnesium

173,60

kcal	g	g	g	mg
calcium	sodium	acides gras saturés	phosphore	sucre
402,40 mg	63,50 mg	4,95 g	163,00 mg	10,50 g
fibre	cuivre	zinc	fer	manganèse
28,30 g	0,55 mg	3,02 mg	17,80 mg	14,86 mg
vitamin B1				
0,14 mg				

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16298>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16298>