< retour

Epicerie

Epices à tajine

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

- À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Epices

Poids moyen : 1g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	glucide	lipide	magnesium
267	8,10	33,20	11,40	173,60

kcal	g	g	g	mg

calcium	sodium	acides gras saturés	phosphore	sucre
402,40 mg	63,50 mg	4,95 g	163,00 mg	10,50 g

fibre	cuivre	zinc	fer	manganèse
28,30 g	0,55 mg	3,02 mg	17,80 mg	14,86 mg

vitamin B1
0,14 mg

Afficher plus

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16298

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16298