



< retour

Boucherie

Purée de cassis



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Rouges (Fraises,
Groseille...)

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

73
kcal

protéines

0,90
g

glucide

10,40
g

lipide

0,50
g

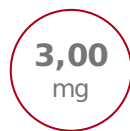
magnesium

17,00
mg

calcium



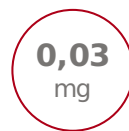
sodium



acides
gras
saturés



cholestérol



phosphore



sucres



fibres



cuvre



zinc



fer



manganèse



[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Entremets au cassis [3]

[En savoir plus](#) [3]

Gelée de cassis [4]

[En savoir plus](#) [4]

Le mont blanc [5]

[En savoir plus](#) [5]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16296>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16296>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/entremets-au-cassis>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/gelee-de-cassis>

[5] <https://www.qooq.com/recipes/le-mont-blanc>