< retour

Boissons

Sirop de mûre

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

Aimez-vous cet ingrédient ?

- À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Jus de fruits, boissons plates, eaux

Le sirop est une boisson élaborée à partir de jus concentré de mûre, de sucre. Le sirop est ensuite dilué dans de l'eau plate, gazeuse, dans du lait, des yaourts ou de la glace pour être consommé.

L'idéal pour la dégustation est de verser 1 volume de sirop pour 7 volumes d'eau.

COMMENT CHOISIR ?

Le sirop de mûre s'achète dans certaines grandes surfaces et dans des épiceries fines.

QUE FAIRE AVEC ?

Mélanger le sirop à de l'eau plate, gazeuse, à du lait, de la glace ou encore du yaourt. Le sirop peut également être utilisé en pâtisserie.

COMMENT PRÉPARER ?

L'idéal pour la dégustation est de verser 1 volume de sirop pour 7 volumes d'eau.

COMMENT CONSERVER ?

Se congèle : oui

Après ouverture, conserver le sirop au réfrigérateur ou dans un endroit frais à l'abris de la lumière et se référer à la date limite de consommation. Si la bouteille n'est pas entamée, le sirop se conserve plusieurs années.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	glucide	lipide	magnesium
251 kcal	0,12 g	61,90 g	0,05 g	2,24 mg

calcium	sodium	phosphore	sucre	cuivre
3,82 mg	2,39 mg	4,03 mg	58,90 g	0,01 mg

zinc	fer	manganèse	vitamin B1	vitamin B2
0,03 mg	0,10 mg	0,02 mg	0,01 mg	0,01 mg

vitamin B3
0,05 mg

Afficher plus

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16288

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16288