



[< retour](#)

Epicerie

Purée de noix de coco



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Confitures, gelées, coulis

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

330
kcal

protéines

3,63
g

glucide

6,65
g

lipide

34,68
g

magnesium

28,00
mg

calcium	sodium	acides gras saturés	phosphore	fibres
11,00 mg	4,00 mg	30,75 g	122,00 mg	2,20 g
cuivre	zinc	fer	manganèse	vitamin B1
0,38 mg	0,96 mg	2,28 mg	1,30 mg	0,03 mg
vitamin B3				
0,89 mg				

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16273>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16273>