



< retour

Volaille

Grouse

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

Aimez-vous cet ingrédient ?

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Viandes exotiques et gibiers

Poids moyen : 500g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

132
kcal

protéines

27,00
g

lipide

2,00
g

magnesium

33,00
mg

calcium

38,00
mg

* Source de
données :
AFSSA

sodium

50,00
mg

phosphore

202,00
mg

cuivre

0,30
mg

zinc

1,00
mg

fer

4,40
mg

manganèse

0,07
mg

Grouse d'ecosse, filet rôti et cuisse panée, jus au vieux malt [3]

En savoir plus [3]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16261>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16261>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/grouse-decosse-filet-roti-et-cuisse-panee-jus-au-vieux-malt>