



[< retour](#)

Volaille

Filet(s) de biche



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER \[1\]](#)

[TÉLÉCHARGER \[2\]](#)

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Viandes exotiques et gibiers

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

100
kcal

protéines

22,02
g

glucide

1,90
g

lipide

0,48
g

calcium

7,20
mg

* Source de
données :
AFSSA

sodium

55,50
mg

cholestérol

67,00
mg

phosphore

182,61
mg

fer

3,40
mg

Dos de biche de sologne rôti au genièvre, salsifis braisés, coulis de raisins blonds [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Pavé de biche et sa purée de topinambours [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

Noisette de biche et jus à la griotte, mousseline de céleri et petits légumes [5]

[En savoir plus \[5\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16260>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16260>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/dos-de-biche-de-sologne-roti-au-genievre-salsifis-braises-coulis-de-raisins-blonds>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/pave-de-biche-et-sa-puree-de-topinambours>

[5] <https://www.qooq.com/recipes/noisette-de-biche-et-jus-la-griotte-mousseline-de-celeri-et-petits-legumes>