< retour

Volaillerie

Coeur(s) d'alouette

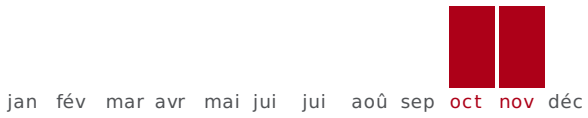
Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

- À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Viandes exotiques et gibiers

Poids moyen : 5g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	glucide	lipide	magnesium
97 kcal	16,80 g	0,65 g	3,08 g	20,00 mg

calcium	sodium	acides gras saturés	cholestérol	phosphore
19,00 mg	48,00 mg	0,67 g	242,00 mg	199,00 mg

cuivre	zinc	fer	manganèse	vitamin A
0,50 mg	1,29 mg	4,85 mg	0,11 mg	8,00 µg

vitamin

B1
0,07
mg

Afficher plus

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16258

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16258