



[< retour](#)

Volaille

Coeur(s) d'alouette

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

Aimez-vous cet ingrédient ?

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



jan fév mar avr mai jui jui aoû sep **oct** nov déc

Type : Viandes exotiques et gibiers

Poids moyen : 5g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

97
kcal

protéines

16,80
g

glucide

0,65
g

lipide

3,08
g

magnesium

20,00
mg

calcium

19,00
mg

sodium

48,00
mg

acides
gras
saturés

0,67
g

cholestérol

242,00
mg

phosphore

199,00
mg

cuivre

0,50
mg

zinc

1,29
mg

fer

4,85
mg

manganèse

0,11
mg

vitamin A

8,00
µg

vitamin



[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16258>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16258>