



[< retour](#)

Volaille

Foie(s) d'alouette

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

Aimez-vous cet ingrédient ?

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



jan fév mar avr mai jui jui aoû sep **oct** **nov** déc

Type : Viandes exotiques et gibiers

Poids moyen : 10g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

115
kcal

protéines

24,72
g

glucide

1,40
g

lipide

1,23
g

calcium

7,00
mg

* Source de données : AFSSA

cholestérol

78,00
mg

phosphore

274,00
mg

fer

3,30
mg

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16257>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16257>