



< retour

Volaille

Alouette

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

Aimez-vous cet ingrédient ?

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Viandes exotiques et gibiers

Poids moyen : 45g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

115
kcal

protéines

24,72
g

glucide

1,40
g

lipide

1,23
g

calcium

7,00
mg

* Source de
données :
AFSSA

cholestérol

78,00
mg

phosphore

274,00
mg

fer

3,30
mg

Pâté d'alouettes de pithiviers (lark pie)
[3]

En savoir plus [3]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16256>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16256>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/pate-dalouettes-de-pithiviers-lark-pie>