



[< retour](#)

Volaille

Grive(s)

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

Aimez-vous cet ingrédient ?

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Viandes exotiques et gibiers

Poids moyen : 90g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

198

kcal

protéines

25,10

g

lipide

10,90

g

magnesium

22,00

mg

calcium

15,00

mg

sodium

52,00

mg

acides
gras
saturés

2,83

g

cholestérol

86,00

mg

phosphore

279,00

mg

cuivre

0,59

mg

zinc

3,10

mg

fer

4,43

mg

vitamin A

70,00

µg

vitamin
B1

0,22

mg

vitamin
B2

0,30

mg

vitamin



[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16252>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16252>