



< retour

Boucherie

Oreille(s) de cochon



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Porc

Poids moyen : 110g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

234
kcal

protéines

22,45
g

glucide

0,60
g

lipide

15,10
g

magnesium

7,00
mg

calcium	sodium	acides gras saturés	cholestérol	phosphore
21,00 mg	191,00 mg	5,39 g	82,00 mg	41,00 mg
cuivre	zinc	fer	manganèse	vitamin B1
0,01 mg	0,19 mg	2,40 mg	0,01 mg	0,08 mg
vitamin B2				
0,11 mg				

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Presskopf (fromage de tête alsacien) [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Feijoada brésilienne [4]

[En savoir plus \[4\]](#)

Oreilles de cochon farcies et condiment façon gribiche [5]

[En savoir plus \[5\]](#)

Hochepot [6]

[En savoir plus \[6\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16251>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16251>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/presskopf-fromage-de-tete-alsacien>

[4] <https://www.qooq.com/recipes/feijoada-bresilienne>

[5] <https://www.qooq.com/recipes/oreilles-de-cochon-farcies-et-condiment-facon-gribiche>

[6] <https://www.qooq.com/recipes/hoche-pot>