



[< retour](#)

Fromagerie

Bleu de Gex



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

• À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : À pâte persillée (Bleu, Gorgonzola...)

Poids moyen : 7500g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

359

protéines

23,00

glucide

1,30

lipide

29,00

magnesium

21,00

kcal calcium 524,00 mg	g sodium 559,00 mg	g acides gras saturés 19,00 g	g cholestérol 74,00 mg	mg phosphore 376,00 mg
fer 0,20 mg	vitamin A 0,24 µg	vitamin B1 0,02 mg	vitamin B2 0,60 mg	vitamin B3 0,40 mg
vitamin B6 0,14 mg				

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16246>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16246>