< retour

Fromagerie

Bleu de Gex

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

- À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : À pâte persillée (Bleu, Gorgonzola...)

Poids moyen : 7500g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	glucide	lipide	magnesium
359	23,00	1,30	29,00	21,00

kcal	g	g	g	mg

calcium	sodium	acides gras saturés	cholestérol	phosphore
524,00 mg	559,00 mg	19,00 g	74,00 mg	376,00 mg

fer	vitamin A	vitamin B1	vitamin B2	vitamin B3
0,20 mg	0,24 µg	0,02 mg	0,60 mg	0,40 mg

vitamin B6
0,14 mg

Afficher plus

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16246

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16246