< retour

Epicerie

Panko

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

- À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Pain

Origine : Japon

Famille :

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories protéines glucide lipide magnesium

395 kcal	11,60 g	71,50 g	5,50 g	55,50 mg
calcium	sodium	acides gras saturés	phosphore	sucre
72,80 mg	728,00 mg	0,22 g	196,00 mg	2,60 g
fibre	cuivre	zinc	fer	manganèse
4,50 g	0,10 mg	1,50 mg	1,80 mg	1,20 mg
vitamin B1				
0,20 mg				

Afficher plus

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16245

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16245