



[< retour](#)

Epicerie

Panko



Aimez-vous cet ingrédient ?

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Pain

Origine : Japon

Famille :

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

protéines

glucide

lipide

magnesium

395
kcal

calcium

72,80
mg

fibre

4,50
g

vitamin
B1

0,20
mg

11,60
g

sodium

728,00
mg

cuivre

0,10
mg

71,50
g

acides
gras
saturés

0,22
g

zinc

1,50
mg

5,50
g

phosphore

196,00
mg

fer

1,80
mg

55,50
mg

sucre

2,60
g

manganèse

1,20
mg

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16245>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16245>