



< retour

Epicerie

Son de riz



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

Type : Riz

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

316
kcal

protéines

13,35
g

glucide

49,69
g

lipide

20,85
g

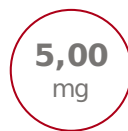
magnesium

781,00
mg

calcium



sodium



acides
gras
saturés



phosphore



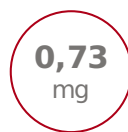
sucres



fibre



cuivre



zinc



fer



manganèse



vitamin
B1



[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Tsukemono de légumes [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16244>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16244>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/tsukemono-de-legumes>