



< retour

Volaille

Cou(s) de canard

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

Aimez-vous cet ingrédient ?

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Canard, oie

Poids moyen : 200g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

194

kcal

protéines

23,30

g

lipide

11,20

g

magnesium

35,80

mg

calcium

6,78

mg

sodium

155,00

mg

acides
gras
saturés

3,36

g

cholestérol

119,00

mg

phosphore

202,00

mg

cuivre

0,35

mg

zinc

1,83

mg

fer

3,36

mg

manganèse

0,04

mg

vitamin A

23,00

µg

vitamin
B1

0,26

mg

vitamin
B2

0,47
mg

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Cou de canard farci et pommes sarladaises [3]

[En savoir plus](#) [3]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16241>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16241>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/cou-de-canard-farci-et-pommes-sarladaises>