< retour

Boucherie

Cervelle(s) d'agneau

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

Type : Cervelle, Tête, Oreilles

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	glucide	lipide	magnesium
126 kcal	10,80 g	0,80 g	8,80 g	15,90 mg

calcium	sodium	acides gras saturés	cholestérol	phosphore
6,93 mg	130,00 mg	2,60 g	2 080,00 mg	316,00 mg

cuivre	zinc	fer	manganèse	vitamin B1
0,21 mg	1,36 mg	3,53 mg	0,06 mg	0,11 mg

vitamin B2

0,24
mg

Afficher plus

* Source de données : AFSSA

Cervelles d'agneaux à la grenobloise [3]

En savoir plus [3]

Cervelle sauce meunière [4]

En savoir plus [4]

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16225

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16225

[3] https://www.qooq.com/recipes/cervelles-dagneaux-la-grenobloise

[4] https://www.qooq.com/recipes/cervelle-sauce-meuniere