< retour

Fruits et légumes

Pêche(s) au sirop

Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]
TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

Type : À noyaux (Abricots, Pêche, Prune...)

Origine : Chine

Famille : Rosacées

Poids moyen : 120g

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories	protéines	glucide	lipide	magnesium
75 kcal	0,36 g	17,60 g	0,05 g	5,67 mg

calcium	sodium	phosphore	fibre	cuivre
4,00 mg	3,33 mg	12,30 mg	0,85 g	0,04 mg

zinc	fer	manganèse	vitamin B1	vitamin B2
0,31 mg	0,30 mg	0,05 mg	0,01 mg	0,02 mg

vitamin B3
0,63 mg

Afficher plus

* Source de données : AFSSA

Poulet aux pêches, abricots et pistaches express [3]

En savoir plus [3]

Liens

[1] https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16215

[2] https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16215

[3] https://www.qooq.com/recipes/poulet-aux-peches-abricots-et-pistaches-express