



< retour

Epicerie

Encre de seiche



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Autres condiments

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

52
kcal

protéines

8,00
g

glucide

5,00
g

* Source de données : AFSSA

Cabillaud, encre, panais [3]

En savoir plus [3]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16213>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16213>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/cabillaud-encre-panais>