



< retour

Epicerie

Acini di pepe

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

Aimez-vous cet ingrédient ?

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

Type : Pâtes

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov
déc

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

371
kcal

protéines

13,04
g

glucide

74,67
g

lipide

1,51
g

magnesium

53,00
mg

calcium

21,00
mg

sodium

6,00
mg

acides
gras
saturés

0,28
g

phosphore

189,00
mg

sucre

2,67
g

fibre

2,95
g

cuivre

0,29
mg

zinc

1,41
mg

fer

3,30
mg

manganèse

0,92
mg

vitamin
B1

1,07
mg

[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Faux caviar et blanc de seiche au pavot bleu, jus au piment coréen [3]

[En savoir plus](#) [3]

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16211>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16211>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/faux-caviar-et-blanc-de-seiche-au-pavot-bleu-jus-au-piment-coreen>