



< retour

Fruits et légumes

Edamame(s)



Aimez-vous cet ingrédient ?

IMPRIMER [1]

TÉLÉCHARGER [2]

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :



Type : Gousses et Graines

(Haricots verts...)

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

141
kcal

protéines

12,35
g

glucide

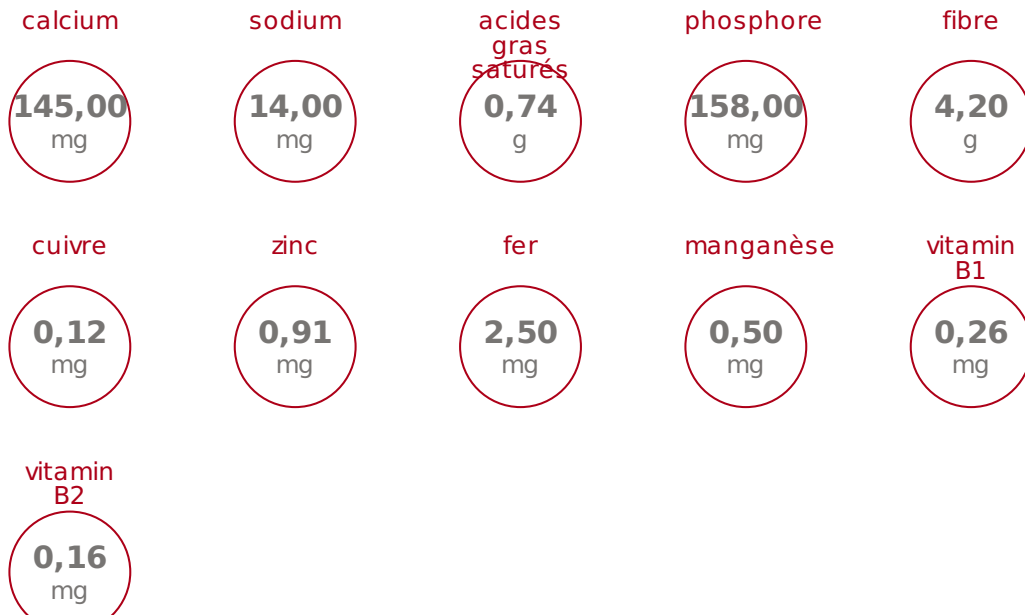
11,05
g

lipide

6,40
g

magnesium

60,00
mg



[Afficher plus](#)

* Source de données : AFSSA

Salade verte à la sauce goji [3]

[En savoir plus \[3\]](#)

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16210>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16210>

[3] <https://www.qooq.com/recipes/salade-verte-la-sauce-goji>