



[< retour](#)

Epicerie

Xylitol

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

Aimez-vous cet ingrédient ?

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Sucres pétillants et substituts de sucre

Issu de la transformation de plante, le xylitol est un édulcorant naturel proposé sous forme de fins cristaux.

VARIÉTÉS

Aussi sucrant que le sucre, le xylitol est pourtant 40% moins calorique! Un bon moyen de gérer son apport en calories. Saupoudrez vos desserts, yaourts et salades de fruits ou sucrez votre thé ou café après un repas.

QUE FAIRE AVEC ?

Il s'utilise comme du sucre de table : 1 sachet de 5g par repas.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

* Source de données : AFSSA

240
kcal



Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16206>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16206>