



[< retour](#)

Epicerie

Maltitol

[IMPRIMER](#) [1]

[TÉLÉCHARGER](#) [2]

Aimez-vous cet ingrédient ?

À PROPOS DE

CARACTÉRISTIQUES

Saisonnalité :

jan fév mar avr mai jui jui aoû sep oct nov déc

Type : Sucres pétillants et substituts de sucre

Issu de la transformation de sucres végétaux, le maltitol est un édulcorant naturel proposé sous forme de cristaux.

VARIÉTÉS

Quasiment aussi sucrant que le sucre, le maltitol est pourtant presque 2 fois moins calorique! Il s'utilise dans les desserts allégés en sucre. Ex : crêpes, gâteaux, crèmes...

QUE FAIRE AVEC ?

Il s'utilise en remplacement partiel ou total du sucre de table. Compter 1 mesure de maltitol pour 1 mesure de sucre.

VALEURS NUTRITIVES (pour 100g*)

calories

* Source de données : AFSSA

210
kcal



Il n'y a actuellement aucun contenu classé avec ce terme.

Liens

[1] <https://www.qooq.com/print/taxonomy/term/16204>

[2] <https://www.qooq.com/printpdf/taxonomy/term/16204>